

## 「褒めたつむりの落とし穴」

税理士・司法書士 石原 知二

経営者として、「褒める」ことで社員に良い影響を与えたいと思う方は多いかと思いますが、良かれと思ってやっている褒め方が、実はうまく伝わっていないこともあるかもしれません。

例えば、「よくやってる」や「頑張っているね」といった言葉をかけてはいないでしょうか。確かに優しくは聞こえますが、褒められた社員は戸惑っているかもしれません。行動のどこをほめられたのか具体的に伝わらなければ、「次に何をどのように頑張ろうか」が、はっきりとはわかりません。

また、売上高や受注高など成果だけを褒めてしまっているということはありませんか。成果は運や環境に左右され易く、必ずしも努力の結果とは言えない場合もあります。

どんな褒め方が伝わりやすく、社員の成長につながるのでしょうか。

社員は「自分の判断や行動が会社の価値観と繋がっている」と感じられるような声かけを望んでいるのではないのでしょうか。

例えば、「昨日のお客様への気配りは良かったよね。あの判断は信頼につながると思うよ。うちは、小さな気配りの積み重ねで、大きな信頼に繋げることを大事にしているからとてもよかったよ」といったように、事実を伝え、その判断や行動を認め、会社の価値観と結び付けて伝えることがとても大切であるように思えます。

経営者の褒めは、単に「気分を良くする」ためではなく「会社として望ましい判断を増やして、ほかの社員にも良い影響を与える」という目的を持つことで会社の将来も明るくなるのではないのでしょうか。

# すずかぜ新聞

第157号

税理士法人すずかぜ  
〒937-0068  
魚津市本新町27-17  
TEL 0765(24)2210  
FAX 0765(24)2995

令和8年  
3月号

アネモネ



## <スタッフの言葉>

積もった雪が少しずつ溶け始め、冬と春を行ったり来たりしている気温が続いています。落ち着かない季節の変わり目、知らず知らずのうちに体と心に疲れが蓄積されていませんか？今回はリラックスと疲労回復に役立つ方法を紹介したいと思います。

- ① 「筋肉をギュッと縮めてパッと緩める」  
肩・腕・顔・足など体の部位ごとに順番に繰り返します。筋肉を意識的に緊張させてから緩めることで普段気づかないうちに溜まっている体のこわばりや疲労感がほぐれ、リラックスすることができます。
- ② 「息を4秒かけて吸う、4秒止める、4秒で吐く、4秒止める」  
呼吸を意識的にコントロールすることで、呼吸のリズムを整え気持ちを落ち着けることができます。乱れた呼吸や興奮した神経が落ち着き、体がリラックスモードに切り替わりやすくなります。
- ③ マインドフルネス瞑想  
目を閉じて楽な姿勢で座り、自分の呼吸だけに意識を集中させます。息を吸う感覚、吐く感覚をただ静かに感じるだけです。  
頭の中に浮かんだ考えを消そうとするのではなく、「ああ、考えてるな」と呼吸に意識を戻します。頭の中を空っぽにするための練習になります。

この3つ方法を行うことでストレスや不安の軽減、睡眠の質の向上、自律神経が整う、という効果が期待できます。この他にも温冷交互浴やストレッチなどのいろいろな方法があります。いくつかの方法を組み合わせたり、その時の気分で変えてみたり、ゆる～く試してみてくださいはいかがでしょうか。

アネモネには、恋愛や感情に関連する花言葉が多くあります。代表的なものは、「はかない恋」「恋の苦しみ」「見捨てられた」「見放された」です。また、希望や純粋さを象徴する「清純無垢」「無邪気」「期待」「可能性」といった前向きな意味もあります。これらの花言葉は、ギリシャ神話に登場するアフロディーテとアドニスとの悲恋伝説に由来しており、贈り物に適しています。特に色別の花言葉を意識して選ぶと、メッセージカードに沿った意味を添えることができます。例えば、赤いアネモネは愛の告白、ピンクは希望や励まし、白は誠実さを表現するのに向いています。

# MyKomon アプリ



事務所と企業をつなぐホットライン

iPhone、Androidに対応。

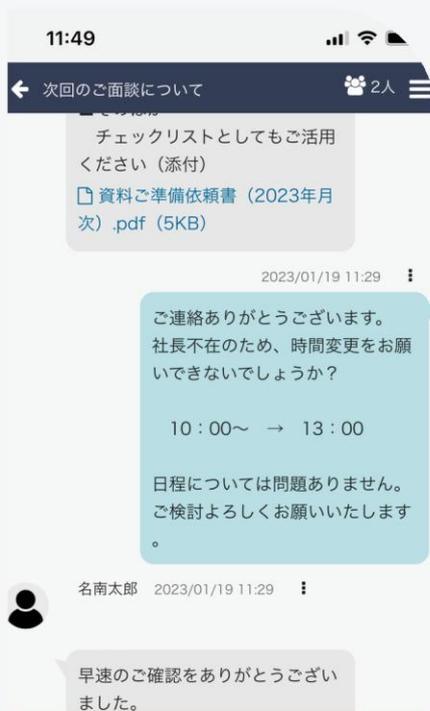
プッシュ通知、自動ログインなど、アプリならではの便利機能を多数搭載。またブラウザとの同時ログインもでき、外出先でもスムーズに情報共有が可能です。

ぜひダウンロードのうえ、ご利用ください！



## POINT1 プッシュ通知

新着情報をお知らせ。  
通知のタップですぐに新着情報へアクセスできます。



## POINT2 さくさくやりとり

電子会議室をチャット形式で表示してやりとりできます。



## POINT3 簡単ファイル共有

スマホ内の画像を簡単アップロード。カメラと連動して写真もすぐに共有できます。