

「意欲を再起させるために」

税理士 司法書士 石原知二

「大いなる意欲のあるところ、大いなる困難はない」意欲はどんな困難をも乗り越える力を持っています。

意欲とは何でしょうか。意欲は、心の底から湧き上がる情熱や熱意そのものです。

自分が、心の底からやりたいと思うこと、なりたい姿など、自己実現の原動力となるものです。

しかし、意欲は時間が経つにつれ減退することがあります。

意欲が減退すると、個人や組織にさまざまな悪影響を及ぼす可能性があります。

なぜ、意欲は減退するのでしょうか、それは「手段は、いつの間にか目的のふりをするようになる」からではないかと思っています。

例えば、会社の利益目標は、会社の未来像を達成するための手段であつたはずですが、いつの間にか利益を上げること自体が目的になっていることはよくあることです。

そうなれば、意欲は単なる欲と化して、欲と欲がぶつかり、他者との摩擦が生じます。

そうした事がやがては、意欲の減退につながり、個人や組織に悪影響を及ぼすことになるのです。

もし、意欲が減退しているのであれば、もう一度、会社のビジョンや目的を再確認してみたいかがでしょうか。

すずかぜ新聞

第153号

税理士法人すずかぜ
〒937-0068
魚津市本新町27-17
TEL 0765(24)2210
FAX 0765(24)2995

令和7年
7月号



赤いハイビスカスの
花言葉
「勇敢」「常に新しい美」

～「お米」がちょっと特別に感じる今日この頃～

我が家は、ほんの片隅で関わっている程度のサラリーマン農家です。

今、こんな風に「お米」が注目され話題になっている事に

対し、驚きと同時に少し新鮮な気持ちにもなっています。

ふだん当たり前にあるごはんが、こんなにも大事にされたいんだなと思っています。

政府は備蓄していたお米を放出したり、古いお米を安く売ったりと対策を取っています。

でも、「味がちがう」と感じる方もいらっしゃるようで、なかなか難しいですね。

田んぼは、派手さは無いけれど、毎年ちゃんと実りをくれる場所です。そんな田んぼと、そこから生まれるお米の事を、これから大切にしていきたいと思っています。

竹田



梅雨の体調不良について

梅雨の時期になった時に、体がだるくなったり、頭痛がひどくなる方が増えてきています。このような現象が起こるのには、どういったしくみがあるのでしょうか？

この体調不良が発生するしくみは、自律神経が大きく関わっています。自律神経には2種類あり「交感神経」と「副交感神経」にわけられます。交感神経は体の動きを活発にする働きがあり、副交感神経は体を休ませようとする働きがあります。

私たちは無意識に、状況に応じてこの2つの神経を使い分けています。

ですが梅雨の季節となると、雨が降ること環境の状態が一気に変化します。

その影響で私たちの中にある自律神経も、バランスを保とうとするのですが、交感神経が優先的に働いてた状態から、副交感神経が優先な状態へと変えて梅雨の環境に対応しようとしています。

ですが、体がそれに慣れるまでとても時間がかかります。

そのような体のしくみが原因で、頭痛やめまいが発生するのです。

対策として、メリハリのついた生活習慣を送るようにしましょう。

例えば朝食をきちんと食べ、朝はカーテンを開けて日光を浴びることを心がけることで、梅雨の時期でも元気に乗り越えることが可能になるのです。

南国の青い空に映える花、ハイビスカスは一日しか咲かない一日花ですが、次々と花を咲かせることか
ら、「新しい恋」とつけられたとか。また萎んだ花を人の手で摘むことで、次に咲くつぼみに養分が行き
渡り、一年を通じて楽しめます。ハイビスカスの名前の由来ですが、そもそも日本では昔から「仏桑花」
「扶桑花」と書き、「フツウゲ」と読んでいました。「フツウゲ」は、古代中国の伝説に出てくる神木
がつけた花「扶桑花（フソウカ）」ともいう「扶桑」が名前の由来です。赤い色のハイビスカスの花言葉は、
「勇敢」「常に新しい美」です。由来は、次々と新しい花をつけることや、暑さや酷い雨にも負けない姿か
ら、つけられたようです。

内側から発光する

ぷる 艶 肌

うるつや
肌

透明感

肌質
改善

ぷる艶肌フェイシャル (8月末まで)

通常価格(税込)

50分 ~~¥8,800~~ ▶ **¥3,300**

LINE登録後『すずかぜ』とコメントをいただいた方には

来店時に『お肌が喜ぶスキンケアサンプルセット』プレゼント📺

ご予約は簡単♪

LINEでポチッ↓

美肌特化サロン

笑美友

メナード化粧品取扱サロン

〒937-0045 魚津市相木209-1

(アップルヒルから徒歩3分/かづみ保育園ななめ向い)

TEL 0765-22-7131

<http://emyu-salon.com>

