

すずかぜ新聞

平成29年 9月 

発行 税理士法人すずかぜ
〒937-0068 富山県魚津市新本町27-17
TEL 0765-24-2210
FAX 0765-24-2995
HP <http://suzukaze-group.jp>
E-mail ringo@ishiharakaikai-compass.jp

「本気」を磨く！

猫に追いつめられ絶体絶命の鼠に生き延びる道はあるのでしょうか？
あるとすれば、決死の思いで猫に立ち向かうしか道はありません。

経営者である私の友人が過去にそんな状況に追いつめられたことがあります。
眠れない夜が幾日も続き、うつ病になりかけたようです。

しかし、「窮鼠猫を噛む」のたとえのように、彼はその大きな脅威と必死の思いで戦ったのでしょうか。その後、業績は順調に回復しました。

私は、「さすがだね！」と彼を称賛しました。
すると、彼は、「自分の力ではなく、運が良かった」と言いました。

私はその謙虚さに感心しました。

確かに、必死で頑張っても、どうにもならないとき、偶然の出会いや思いもかけぬ出来事に助けられることがあります。

それが、「運」というものかもしれません。

成功するのは、必死の思いの他に運の力が加わったときだと思うのです。目に見えない力を信じることは、人を思いやる謙虚な心を養うことにつながります。

何事にも、本気で取り組み、結果に対しては、いつも謙虚であれば、可能性は限りなく広がるのではないのでしょうか。

石原 知二

社員の独白

今年の残暑は、蒸し暑い日
10月ぐらいまで続くそうで
(気象庁の発表

いやですね(ー_ー)!!

汗かきの私には、まだ汗との戦いかと思うとゾッとします。

汗は汗臭い、乾燥するとマイナス面ばかりが気になります

タオルで汗を拭く(ハンカチでは足りない)

自分好みのハンドタオルで汗を拭くわくわく感も感じてます。

ポジティブにいかないとねえ◎

萩原知恵子



9月は夏の疲れが体に溜まっているうえ、昼夜の気温変化も激しくなります。
冷えによる体調不良を、チェックをしてみましょう。

身体がだるい、
やる気が起こらない

なかなか寝つけない、
眠りが浅い

手足や腹、腰の
周りが冷たい

消化不良を
起こしている

食欲がない

上記の症状がある人は・
健康を取り戻すポイント
<生活の心得>

- ・エアコンの設定温度は外気との温度差は5度以内
- ・エアコンを長時間使用していると自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血流が悪化して冷え症を起こします。
- ・ウォーキングやストレッチなど軽い運動
- ・38度~40度くらいの温めのお湯でゆっくりと半身浴
- ・十分な睡眠

<食事の心得> 栄養バランスを考えること

- ・身体を内側から温める食材
人参、カボチャ、大根、カブ、山芋、里芋、サツマイモ
シソ、生姜、ニンニク、ネギ、玉ねぎ
- ・疲労回復力をアップさせるビタミンやミネラル、抗酸化物質、酵素、良質なたんぱく質が豊富な食材(牛肉、豚肉など)

冷えによる体調不良から身を守り、体調管理が難しい時期を乗り越えましょう!!



富山市・魚津市・黒部市・金沢市・東京・埼玉に店舗を構えております。
是非ご利用くださいませ。

すし居酒屋

寿司、刺身が中心、魚料理から居酒屋メニューまで充実の居酒屋。
漁師さんがはじめたお店グループ 魚は毎日地元漁師から直送！



富山すし居酒屋

花より魚

地産食彩

越中舞華

UMAIMONYA



富山すし居酒屋

花より魚

富山県富山市新富町2-1-4

TEL. 076-471-7015

営業時間/定休日 17:00~25:00

(金・土・祝前 翌2時まで営業) 年中無休

最大席数 90席 (お座敷 最大60席対応) 個室あり

ホームページ <http://hanayorisakana.com>

越中舞華

(えっちゅうまいか)

富山県富山市桜町1-7-17 ラ・トゥール 2F

TEL. 076-442-1020

営業時間/定休日 17:00~24:00

(金・土・祝前 翌2時まで営業) 年中無休

最大席数 70席 個室あり

ホームページ <http://etchumaika.t-mai.com>

本物のやきとん 筑前屋

朝挽き豚を使ったやきとんをはじめ、串、揚げ、鍋など種類豊富。懐かしい昭和の屋台を模した居酒屋。



富山の他に 金沢：1店舗、東京：5店舗、埼玉：1店舗

本物のやきとん 筑前屋 富山駅前店

富山県富山市桜町1-7-7

TEL. 076-443-1129

営業時間/定休日 17:00~24:00

(金・土・祝前 翌2時まで営業) / 年中無休

最大席数 90席

ホームページ：<http://chikuzenya.jp>

居酒屋ダイニング

串、揚げ、一品料理、パスタやピザなど洋食が中心。お店ならではのイベントを開催



花朝月夕 (かちょうげっせき)

富山県黒部市三日市1219-1

TEL. 0765-57-0771

営業時間/定休日 17:00~25:00/月曜定休

最大席数 100席 個室あり

ホームページ <http://kacho.cc>

旬菜あかり家

毎日朝漁れの漁港直送鮮魚のみを使用。毎日変わる「本日の鮮魚」や「お薦めメニュー」をご用意しております。



旬菜あかり家 魚津サンプラザ店

魚津市駅前新町5番30号

魚津ショッピングスクエアサンプラザ2F

TEL. 0765-22-8733

営業時間/定休日 17:00~24:00/年中無休

最大席数 90席

ホームページ <http://shunsai-akariya.com>

各店舗のHPをご覧くださいと詳しく載っておりますので、是非ご覧ください。