

平成29年7月



# すずかぜ新聞

発行：税理士法人すずかぜ  
〒937-0068 魚津市本新町27-17  
tel 0765-24-2210 fax 0765-24-2995  
Eメール：ringo@ishiharakaikai-compass.jp  
HP：http://www.suzukaze-group.jp  
「すずかぜ」で検索

## 「まじめ」を磨けば・・・！

「企業は人なり」と言います。

企業経営において最も重要な課題は、人材の育成でしょう。

人材育成というとスキルや能力面ばかりが思い浮かぶかもしれませんが、その他に重要な要素があります。

その一つは、真面目さです。

人を成長させる要素の中で、最も重要です。なぜなら、どんな高い能力があっても真面目でなければ反って危険な存在になります。

私の友人は「自分が今日あるのは、人に恵まれたからで本当に有難いと思っている」と何度も言っています。その中に私も入っていると伝えてくれました。私は嬉しくなりました。そして、その友人の役に立ちたいと強く思ったのです。「感謝の言葉」には、そんな力があります！

真面目とは誠実で正直なことを言いますが、そこに感謝が加われば、いつも心をきれいにすることができます。

心がきれいになれば、偏見や、先入観を持つことなく物事の本質を見極める力が高まるのではないのでしょうか！

ビジネスの本質は、問題解決であると言われます。顧客が抱える問題を、自社の商品やサービスで、解決することがビジネスです。もちろん社内の問題も解決しなければなりません。

学校では、先生が問題を出してくれました。実社会では、答えより、問題を見つけることの方が重要です。これが、なかなか難しいのです。何故なら、単に問題を見つければ良いというものではなく、本当の問題を見つけないといけないからです。そもそも、何が本質的な問題なのかを、見極めることができないと、答えが導き出せません。しかも、答えは一つとは限りません。

誠実であり、正直と感謝を内容とする真面目さは、人から信頼されることはもちろん、その真面目さを磨き続ければ、物事の本質を見極める洞察力が高まり、人間として、限りなく成長していけるのではないかと思うのです。

石原知二

## 梅雨の季節です

梅雨は体調が優れないことがよくありませんか？雨が降ると古傷が痛んだり、頭痛を訴える人が多くなる傾向があると聞きます。私も体がだるく感じたり、体を動かすのがおっくうになることがあります。

人間の体は、知らない間に天候の影響を受けているらしく気温、気圧、湿度の変化は人間の体に影響を及ぼす原因だそうです。

特に梅雨の時期は、季節の変わり目で、雨が続いたり、晴れと雨を頻りに繰り返したりと日ごとの変化が激しい上に、気温差も激しい時期でもあるのでこれが体に大きな負担やストレスになるとのこと。これにより自律神経が乱れて体の不調を引き起こします。

そんな梅雨の時期を乗り切るためには、ゆっくりと入浴した後に、ストレッチやマッサージをするのが効果的です。

温かいお湯にゆっくりとつかることで血行を促進し、さらにストレッチやマッサージでリラックスすることで、自律神経のバランスを整えてくれるからです。

この時期は、普段からいつもよりもぬるめのお湯にゆっくりつかることを心がけてみてはいかがでしょうか。

紺屋 茂雄

## 油断大敵！！紫外線

紫外線が及ぼす影響

- ①日焼け（サンバーン）
- ②しみ、しわ皮膚の良性的腫瘍や悪性の腫瘍
- ③皮膚の免疫反応を抑制
- ④光線過敏症
- ⑤眼への悪影響 角膜炎や白内障



### <対策その1>

- ・日焼け止めクリーム、つばが広めの帽子、長袖のカーディガン等で、紫外線をブロック！！
- ・目のガード サングラスや日傘で紫外線をブロック！！目に大量の紫外線を浴びると、脳が察知して体内にメラニンを生産させ、シミ、そばかすが増えることとなります。

### <対策その2>

- ・ビタミンA 肌の色素沈着を防ぐ
  - ・ビタミンB 皮膚や粘膜の潤滑を促す
  - ・ビタミンC できてしまったシミをケアする
  - ・ビタミンE 抗酸化作用で肌老化を食い止める
- ビタミンAは油と一緒にとると吸収力UP！  
豚肉に含まれるビタミンBは、トマトに含まれるクエン酸と一緒にとると疲れの原因物質である乳酸を追い出し肌や体の疲労回復につながります！！



肌老化の9割が紫外線、1割が加齢によると考えられていることから、日頃の紫外線対策がどれだけ重要かが分かります。しっかり対策をしましょう！！



リニューアル  
オープン!

みんなで  
来てね!

# 回転寿司 くらくら

速くて! うまい! お得な! ランチ始めました!

魚津市上村木413-1  
アップルヒル内  
0765-22-8080

なんと  
580円

1品580円(税込) 平日限定 AM11:00~14:00



海鮮丼ランチ



鉄火ねぎトロ丼ランチ



にぎりランチ

豊富な  
お持ち帰り  
セット



- ★忙しい日の夕食に
- ★急な来客に
- ★社内ランチに
- ★ホームパーティーに
- ★〇〇記念日に

とてもお値打  
お気軽に  
ご注文下さい



電話 1本で簡単注文

☎ 0765-22-8080



新メニュー続々登場!! 皆様のお越しお待ちしております。

## 遺言の修正・撤回

遺言を作り直した場合、遺言の効力はどうなるのでしょうか。また、作り直す場合は、前回と同じ要式で作らなければならないのでしょうか。

**1**

退職金の残  
り、思切  
うかな  
ようか  
な運  
あ用

**2**

公正証書で  
たから今  
公正証書  
でな  
きや  
ダメ?

**3**

そうなる  
と遺言書  
も書き直  
す必要が  
あるか...

**4**

新しく作  
ると前  
の遺言  
は無効  
になる  
の?

## 同じ様式でなくてもOK

既にある遺言を作り直す時は、前回と同じ要式で作る必要はありません。例えば、前回作成した遺言が公正証書による遺言であった場合でも、自筆証書遺言によって作り直すことも可能です。

## 重なる部分は古いものを「撤回」

遺言を作り直すことにより「撤回」という効力が生じます。既に作成した遺言をすべて撤回する方法だけでなく、一部を変更することも可能です。

遺言の内容を撤回する場合は、新たに作成する遺言に、撤回する箇所(既に作成した遺言の全文又は一部)を特定した上で、「これを撤回する」と明確に記載するのが、最も望ましい方法です。明確に「撤回する」という言葉を用いなくても、新たに作成された遺言が前に作成した遺言と内容が抵触した場合には、その抵触する部分について「撤回したもの」とみなされます。しかし、やはりここは撤回の意思を明確にするためにも、「いつ作った遺言のどの部分を撤回するか」をきちんと明確にした上で、新たな遺言を作るとよいでしょう。